

Patienteninformation zur

Herzinsuffizienz

proBNP – Der Blut-Test für Ihr Herz



*Ihre persönliche
Gesundheitsfürsorge*

Liebe Patientin, lieber Patient!

Herzschwäche (Herzinsuffizienz) ist eine der häufigsten Erkrankungen im höheren Lebensalter.



Allein in Deutschland leiden zwei Prozent der Gesamtbevölkerung an einer Herzinsuffizienz, bei den über 70-jährigen sind es zehn Prozent.

Wenn das Herz schwach wird...

Typische Anzeichen einer Herzinsuffizienz sind

- *Atemnot*
- *Ödeme (geschwollene Beine)*
- *chronische Müdigkeit*
- *körperliche Leistungsschwäche*

Patienten mit schwerer chronischer Herzinsuffizienz haben eine äußerst schlechte Prognose. Nur etwa die Hälfte von ihnen überlebt die nächsten vier Jahre. Ist die Erkrankung zu weit fortgeschritten, bleibt oft nur noch eine Herztransplantation.



Lassen Sie es dazu nicht erst kommen!

Früherkennung und Vorbeugung

Im Anfangsstadium tritt eine milde Herzinsuffizienz oft ohne die typischen Anzeichen auf und wird deshalb nicht erkannt.

Durch eine einfache Tabletteneinnahme kann zu diesem Zeitpunkt noch eine wirksame Vorbeugung geleistet werden. Diese kann die Leistungsfähigkeit des Herzens erhalten und das Auftreten von Symptomen der Krankheit verhindern oder zumindest verzögern.

Sie sollten eine Überprüfung durch Ihren Arzt vornehmen lassen, wenn für Sie ein Risiko für Herzinsuffizienz besteht, also wenn Sie:

Älter als 55 Jahre sind und

- seit langer Zeit an Bluthochdruck
- Koronarer Herzerkrankung oder
- Diabetes mellitus leiden oder
- einen Herzinfarkt oder
- Schlaganfall erlitten haben.

Der sichere Blut-Test für eine höhere Diagnosesicherheit

Ein Bluttest auf **proBNP** kann eine Herzinsuffizienz schon früh erkennen, selbst wenn noch keine Symptome aufgetreten sind.

Weiterhin kann bei Symptomen, die auf Herzinsuffizienz hindeuten, die Erkrankung sicher ausgeschlossen werden, wenn der Test negativ ausfällt. Hierfür wird nur eine Blutprobe benötigt, die zu jeder Tageszeit abgenommen werden kann. Wenn der Test positiv ausfällt, sollte eine weitere Abklärung durch Ihren Arzt erfolgen, auch wenn bisher keine Beschwerden aufgetreten sind. Dann kann zum Beispiel durch eine einfache Tabletteneinnahme eine wirksame Vorbeugung erzielt werden.



Eine vollständige Liste aller als individuelle Gesundheitsleistungen erhältlichen Laboruntersuchungen liegt Ihrem Arzt vor. Fragen Sie Ihren Arzt nach weiteren Broschüren und stellen Sie Ihr persönliches Gesundheitsvorsorgeprogramm zusammen. Nur Ihr Arzt kann Sie sinnvoll beraten und über die anfallenden Kosten informieren.

Praxisstempel:

Herausgeber:

MEDIZINISCHE LABORATORIEN DÜSSELDORF

Nordstraße 44 · Postfach 30 07 31 · 40477 Düsseldorf
Telefon 02 11/49 78-0 · Fax 02 11/49 30 612 · www.labor-duesseldorf.de



Zimmerstraße 19 · 40215 Düsseldorf
Telefon 0211/93 38 00 · Fax 0211/933 80 33